

PSICOLOGIA  
PSICOLOGÍA  
TERAPÈUTICA  
TERAPÉUTICA  
EDUCACIÓ  
EDUCACIÓN  
COMUNICACIÓ  
COMUNICACIÓN

# Brain Gym©

**Gimnàstica cerebral**  
**Kinesiologia educativa**  
*Gimnasia cerebral*  
*Kinesiología educativa*

**vida kinesiologia**  
centre de formació en  
Teràpies Naturals

[www.vidakine.com](http://www.vidakine.com)  
c. onze de setembre,  
9-11 passatge  
08160 montmeló (bcn)  
tel. 93 568 40 24  
[vida@vidakine.com](mailto:vida@vidakine.com)

**formació**  
*formación*



## Brain Gym®

### gimnasia cerebral - Kinesiología educativa

En el ámbito de la enseñanza y el aprendizaje, la transmisión y asimilación de conocimiento, **vida kinesiologia** propone un programa basado en la Gimnasia Cerebral, Brain Gym®.

La Gimnasia Cerebral (Brain Gym®) es un sistema de actividades fáciles y agradables, que mejoran directamente las funciones cerebrales como: la concentración, la comprensión lectora o la memoria. Es un método práctico y dinámico que favorece el funcionamiento óptimo de los dos hemisferios y mejora la conexión entre cerebro y cuerpo a través del movimiento.

Este sistema fue desarrollado por el Dr. Paul Dennison, pionero en la investigación cerebral, basándose en la Kinesiología Aplicada y la Psicología del Aprendizaje.

Esta dirigida a todos los que quieren aprender nuevas técnicas eficaces para facilitar y mejorar su capacidad de aprendizaje: profesores, terapeutas, psicólogos, padres, alumnos y estudiantes.

**vida kinesiologia** entiende estas formaciones de interés para todas aquellas personas que dedican su tiempo, tanto profesional como personal, a la formación y el desarrollo de personas. Es por este motivo que solicita el **Reconeixement d'Activitats de Formació Permanent**, con las acreditaciones correspondientes, al **Departament d'Ensenyament del la Generalitat de Catalunya**.

El programa que proponemos consta de las siguientes formaciones:

- formaciones con el Reconeixement solicitado al Dept. d'Ensenyament

#### FORMACIÓN BÁSICA

---

Las siguientes formaciones son de acceso para cualquier persona interesada

- BGY1 ● Brain Gym® 101
- BGY2 ● Brain Gym® 101
- BGAP ● Brain Gym® aplicaciones para profesores y padres
- BGTC ● Movimientos para mejorar en tu vida
- BGDG ● Brain Gym® Doble Garabato

#### FORMACIÓN AVANZADA

---

Para realizar las siguientes formaciones debe haberse realizado Brain Gym® 101

- BGEP ● EduK en profundidad
- BGCV ● Brain Gym® Círculos de visión
- BGMD ● Brain Gym® Movimientos dinámicos
- BGOC ● Brain Gym® Organización cerebral

#### FORMACIÓN DOCENCIA

---

Para realizar las siguientes formaciones consultar los requisitos específicos que se indican en el detalle correspondiente

- BGYI ● Practicum Instructor de Brain Gym®

#### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

- TFH1 ● Toque para la Salud I
- TFH2 ● Toque para la Salud II
- CNX1 ● Conexia  
Reflejos primitivos  
consultar catálogo específico de TMR y Reflejos primitivos

# formación básica

## formación básica

### Brain Gym© 101

BGY1 y BGY2

Esta formación consta de 32h que, para facilitar su realización, repartimos en dos unidades formativas: Brain Gym© 1 y Brain Gym© 2.

#### Brain Gym© 1

Se muestran los conceptos introductorios al funcionamiento cerebral y las influencias en la familia, la alimentación, el aprendizaje, etc. Las distintas formas en que procesa la información el cerebro y como las dominancias visuales, kinestéticas o auditivas crean la pauta y el canal de aprendizaje. Aprenderemos diversas formas de corrección y remodelación para ayudarnos y comprendernos en el aprendizaje. Mejora los resultados en la calidad de la expresión, tanto oral como escrita.

#### Brain Gym© 2

Se trabajan las tres dimensiones cerebrales relacionadas con el movimiento.

Se amplian las formas de corrección y remodelación tridimensionales. Permite encontrar los parámetros para conocer las capacidades de aprendizaje propias de cada persona y la mejor manera de hacer un uso eficaz.

Facilita alcanzar resultados efectivos en los procesos de aprendizaje en las diferentes áreas académicas y profesionales.

#### REQUISITOS

Cap

#### DURACIÓN

32h

#### CONTENIDOS

- Antecedentes y marco teórico de Brain Gym©
- Concepto de PACE / PACE del objetivo
- Introducción al test muscular y al “noticing”
- Conceptos de Cambio alto / Cambio bajo
- Los objetivos en una equilibración Brain Gym©
- ¿Qué es una equilibración en Edu-k? Los 5 pasos
- Los 26 ejercicios de Brain Gym©
- Cerebro dinámico de Dennison, las 3 dimensiones:
  - La dimensión de la Lateralidad derecha-izquierda
  - La dimensión del Centraje arriba-abajo
  - La dimensión del Enfoque delante-detrás
- Las dos remodelaciones de la lateralidad de Dennison
- Equilibraciones para una acción (visión, audición, escritura, movimiento, actitudes positivas)
- Equilibraciones STT, Milagrosa y de Extensión

## formación básica

### Brain Gym® aplicaciones para profesores y padres

BGAP

Conceptos introductorios de las dificultades en el aprendizaje. Da soporte a los padres para comprender su proceso y los efectos que tienen las diversas influencias.

Orienta a los padres para ayudar a los hijos a superar las dificultades y aumentar su autoestima gracias a los resultados que alcanzarán.

Aporta recursos a los profesores para aplicar en el aula en las diferentes situaciones del día a día y para mejorar las habilidades académicas y actitudinales de los alumnos. Muy indicado también para el profesor de Educación Especial.

#### REQUISITOS

Cap

#### DURACIÓN

15h

#### CONTENIDOS

- Los 26 ejercicios de Brain Gym® y su aplicación en la escuela y en casa, según funciones cognitivas y según situaciones cotidianas de los estudiantes
- Clasificación de los ejercicios de Brain Gym® según el modelo Dennison del cerebro: lateralidad, centraje y enfoque
- Cómo potenciar la lectura, escritura (caligrafía, ortografía y escritura creativa) con los ejercicios de Brain Gym®
- Liberación del estrés en los aprendizajes
- Visión, audición y movimiento-coordinación
- Motricidad gruesa y fina
- Concepto de "Noticing"
- Protocolos de actuación

## formación básica

### Movimientos para mejorar en tu vida

BGTC

Actividades fáciles y divertidas para desarrollar recursos para mejorar en situaciones de aprendizaje y de la vida cotidiana. Es un gran soporte para padres, maestros y niños.

Ayuda a cambiar de la dispersión al enfoque, de la confusión a la claridad y de la atención a la relajación.

Obtener una nueva comprensión de como el movimiento se relaciona con el aprendizaje y la calidad de vida.

#### REQUISITOS

Ninguno

#### DURACIÓN

8h

#### CONTENIDOS

- El Brain Gym® - Equilibrio
- Dibujo de salida
- Una comprensión de la lectura
- Proceso

## formación básica

### Brain Gym® Doble Garabato

BGDG

Se descubrirá la habilidad innata para dibujar y pintar y las nuevas formas de conectarse con el color, forma y movimiento.

Se experimentará el gozo, facilidad y serenidad de cada expresión creativa y la información sobre la naturaleza del proceso del diseño.

Aprender como las siguientes habilidades (binocularidad para trabajar en el campo medio visual, consciencia espacial y percepción de profundidad, cruzar la línea media visual/kinestética, autopercepción) afectan la lectura y las habilidades motoras finas.

**REQUISITOS**

Ninguno

**DURACIÓN**

8h

**CONTENIDOS**

- Visión centralizada, campo medio visual
- Movimientos homologados que preparan el camino para dibujar desde el corazón y usar los ojos de una forma relajante, con todo el cerebro
- Cosas sencillas para hacer en casa o en el salón de clases que nos animarán a tener hábitos visuales saludables
- Recuperar nuestra destreza ambidiestra a lo largo de nuestras actividades diarias

## formación avanzada

**formación avanzada****Brain Gym© eduK  
en profundidad**

BGEP

La postura física y el lenguaje del cuerpo son correlativos para la organización cerebral.

Cada una de las Siete Dimensiones de la inteligencia es un sistema interrelacionado con la estructura y función en el complejo cerebro-cuerpo y representa una postura estructural/fisiológica, una habilidad funcional y una destreza, pues cada una se relaciona con el sistema total.

**REQUISITOS**

Brain Gym© 101

**DURACIÓN**

32h

**CONTENIDOS**

- Terapia educativa para el aprendizaje a través del movimiento
- Perspectivas integradas y unilaterales
- Las siete dimensiones de la inteligencia a Edu-K
- Proceso de equilibración avanzada de Edu-K
- Tests rápidos de las siete dimensiones y tests en profundidad
- Los camps en Edu-K y sus procedimientos:
  - Camp estructura-movimiento
  - Campo de la ecología personal
  - Campo emocional
  - Camp electromagnético
- Qué se debe hacer después de una equilibración?
- Los objetivos en Edu-K
- Procedimientos verbales y no verbales

## formación avanzada

### Brain Gym® Círculos de visión

BGCV

#### Aplicaciones prácticas en la escuela

Desarrolla el marco teórico y práctico de los ocho aspectos perceptivos de la visión. Aspectos/círculos de: vista, oído, tacto, cinestesia. Habilidades cognitivas, expresivas, comunicativas, emocionales y creativas. Representación a la visión. Alcanzar los conocimientos necesarios para integrar los ejercicios del programa y las aplicaciones prácticas, así como la competencia en la ejecución y seguimiento de estos ejercicios.

REQUISITOS	DURACIÓN
Brain Gym® 101	25h

#### CONTENIDOS

- El SPACE
- Formato de equilibración de los Círculos de visión
- Los ocho Círculos de visión: observador, animador, resonador, nutriente, constructor, interiorizador, comunicador y sinergista
- Equilibraciones de los ocho Círculos de visión
- Gimnasia para la visión
- Los 34 ejercicios de Círculos de visión
- Equilibración de la gravedad
- La puesta al punto de tu visión personal
- Actividades diarias para crear nuevos hábitos de visión
- La ecología personal en tu visión, ecología visual
- Visión y equilibrio
- Los Círculos de visión y los modelos perceptivos/cognitivos similares
- Juegos tradicionales que amplían las habilidades visuales

## formación avanzada

### Brain Gym® Movimientos dinámicos

BGMD

Se trabaja con movimientos que dinamizan las diversas áreas del cerebro para reconectar y activar zonas que no se encuentran en el estado óptimo para su función.

Este trabajo ayuda a superar las dificultades en el aprendizaje.

REQUISITOS	DURACIÓN
Brain Gym® 101	32h

#### CONTENIDOS

- Los tres planos y los movimientos cruzados: apertura, arraigo y acción.
- La postura y la Fuente de Energía.
- Ergonomía.
- Moverse para la facilidad y vitalidad.
- Los 33 ejercicios de Movimientos dinámicos.
- Equilibraciones:
  - Para encontrar tu PACE dentro de un grupo.
  - Para la ergonomía dinámica.
  - Para la comunicación no verbal.
  - Para juegos Kinestésicos.
  - Para una serie enfocada en la vida.
  - Para tener una relación en armonía.
  - Para el autocontrol.
  - Para la expansión creativa.
  - STT.
  - Para vivir en la celebración.